



Что делать если ребенок кусается?

Маленькие дети исследуют все вокруг именно с помощью рта, а когда у них режутся зубы, то они, таким образом, облегчают зуд в деснах.

Между вторым и третьим годом жизни вашего малыша укусы могут участиться, (пик наступает между 13 месяцами и 2,5 года). Возможно, он не хочет причинить боль, но сказать, что его волнует, не может, поэтому кусается просто от расстройства. Это примитивный, но эффективный способ общения.

Ваш ребенок может кусаться в ответ на сильный стресс или чтобы привлечь внимание. Но это единичные случаи, и нет повода для беспокойства. Если ваш ребенок кусается чаще, то это может быть вызвано возбуждением от присутствия множества детей или новой обстановкой. Обычно дети перестают кусаться в возрасте около трех лет, когда улучшается их речь, и они могут нормально общаться с окружающими.

Что вы можете сделать

Важно помнить, что вы должны показать свое неодобрение, усадив ребенка и сказав, указывая на укушенное место: «Ох, ты сделала маме больно». Старайтесь отвлекать малыша кольцом для зубов или

чем-то другим, что можно кусать. Если ваш ребенок кусается, важно не делать вид, будто ничего не происходит. Но если шума будет слишком много, он воспримет укусы как великолепный способ привлечь к себе внимание, поэтому немедленно после следующего укуса:

- Сначала обратите внимание на жертву, даже если это вы сами.

- Посмотрите кусаке в глаза и скажите строгим, недружелюбным голосом: «Не смей кусаться, это больно». Не пользуйтесь длинными сложными объяснениями – ребенку будет трудно понять их.

- Уберите жертву от ребенка или уйдите сами, если укушены вы.

- Если укус сделан со злости - например, потому что малыш хочет игрушку другого ребенка, - не давайте ему ее.

- **Никогда не кусайтесь в ответ.** Так вы покажете, что кусаться - нормально.

Эти советы помогут отучить ребенка кусаться

- Никогда не смейтесь, если кто-то кусается или укушен.

- Не кусайте своего ребенка в шутку. Он не поймет разницы между вашими нежными укусами и своими.

- Учите своего ребенка другим способом получить то, что он хочет, например, попросить.

- Сразу же хвалите за хорошее поведение.

- Если укус произошел во время оживленных общих игр (когда ребенок может быть перевозбужден), ограничьте число играющих детей одним или двумя.

Помогайте ребенку учиться выражать себя по другому и для каждой ситуации по-разному в соответствии с контекстом.