

## Консультация для родителей

### *«Игры с пользой для здоровья».*

*Для детей самый простой способ взаимодействия с камнем — игра. Малыш даже не будет догадываться, что в это время принимает лекарство. Увлечь такой игрой можно любого ребенка. Не верите?*

Целебны даже обычные игры с камнями, которых великое множество. Разумеется, для игр с крохой подойдет далеко не любой камень. Он должен быть природной кристаллической формы или хорошо обработан. Наиболее сильной энергетикой обладают кристаллы, каменные шары и пирамиды, но их в основном используют для статичных игр (разглядывания камня, изучения его). Самым маленьким детишкам можно играть с не очень мелкими галтованными камнями (обработанными так, что они имеют объем, но гладкие, поэтому ими нельзя пораниться). Новорожденному можно положить такой плоский камешек под матрасик либо подвесить на ниточке или цепочке вне зоны его досягаемости, но недалеко от кровати. Помните о мерах безопасности: избегайте осколков минералов и никогда не оставляйте детей играть с камнями одних! Если позволяют жилищные условия и финансовое положение семьи, то каменными плитками большого размера можно вместе с детьми выложить мозаичную площадку или дорожку в саду. Как приятно теплым днем побегать босиком по разноцветным камешкам, закаляясь и получая сеанс оздоровления. Родителям стоит лишь взглянуть на мир глазами ребенка и научиться видеть интересное в самых обычных вещах, даже в камнях, которые валяются на дороге. Обычный булыжник можно не только пнуть ногой или пустить «блинчиком» по воде, но и превратить в монету из каменного века либо в магический философский камень Гарри Поттера. Придумывайте вместе с малышом свои игры. А забавы, предложенные нами, подходят для детей разных возрастов, поэтому приобретенный однажды камень будет много-много лет служить вам верой и правдой, отдавая всю свою энергию и целебную силу на благо вашего здоровья и здоровья вашего любимого малыша.

#### **Игры:**

**«Нарисуем картину»** Поинтересуйтесь у малыша, где в природе можно найти такие цвета. Вместе придумайте сказку, как обычные серые камни, которых полно на любом пляже, вдруг стали разноцветными, когда на них попали солнечные лучи, дождевые капли, краски с палитры художницы природы. Прекрасно, если вы знаете легенды о происхождении того или иного самоцвета либо его названия. В них часто рассказывается и о том, почему камень такого цвета.

**«Гулливеры и лилипуты»** Для этой игры понадобятся камни разного размера: большие — это великаны, маленькие — лилипуты. Придумайте вместе с ребенком увлекательные истории о приключениях сказочных человечков. Можете также использовать в игре кукол и аксессуары (машинки, мебель, домики, коробки) разного размера. На ночь расскажите малышу сказку по

мотивам романа Д. Свифта. Возможно, в будущем ваш малыш с удовольствием прочтет этот роман, вспомнив детские забавы.

**«Мозаика»** Для этой игры подойдут камни любых цветов и размеров, каменные бусинки, пуговицы. Из разноцветных камешков ребенок может выкладывать фантазийные панно или картинки по заданному образцу. Если камни закреплять на картоне либо на стекле с помощью особого клея, получится прекрасный подарок. Аналогично можно изготовить фоторамки, шкатулки, инкрустировать мебель, коробки для игрушек. «Дочки-матери».

**«Магазин»** Сварить любимице-кукле супчик или угостить ее вкуснейшим салатом маленькой маме помогут некрупные разноцветные галтованные камешки, а самоцветы крупного размера могут заменить котлетки, булочки, фрукты и овощи. А где купить продукты? Разумеется, в «супермаркете» или на «рынке». Не забудьте предупредить детей, что это все-таки камни и брать их в рот, тем более глотать, нельзя, как бы аппетитно они ни выглядели. В лучшем случае каменными фрикадельками можно накормить куклу или плюшевого медведя.

**«Занимательные фигуры»** Вам понадобятся каменные геометрические фигуры — объемные (пирамиды, шары, кристаллы, параллелепипеды, кубы) и плоские (полированные образцы в форме ромба, круга, квадрата, треугольника, овала, прямоугольника). На их примере объясните ребенку основные геометрические понятия, сравните плоские и объемные фигуры. Спросите у малышей, где встречаются похожие фигуры (круг, шар — луна, арбуз, мяч; треугольник, пирамида — крыша дома; прямоугольник, параллелепипед — коробки, здания, кирпичи, шкафы). На что похоже? Вам понадобятся хорошо отполированные образцы некоторых камней либо каменные пирамидки. Лучше взять моховые агаты, пейзажную яшму, ониксы, малахит, пиролит или другие камни, на поверхности которых можно разглядеть какие-нибудь изображения. В кристаллах и пирамидках из горного хрусталя, флюорита, других полупрозрачных пород картинки могут быть объемными за счет природных трещин, поэтому лучше их рассматривать, подсвечивая с разных сторон и слегка вращая. Эта игра будит фантазию и отлично развивает художественное мышление. Она не требует физической активности ребенка и подходит для развлечения болеющего или выздоравливающего малыша, а созерцание завораживающего преломления лучей света и меняющихся картинок успокоит кроху перед сном.

**«В поисках сокровищ»** В таз налейте воды. В мисочку насыпьте песка, смешанного с мелкими самоцветными камешками, наберите немного воды и взмутите песок. Слейте полученную взвесь и снова наберите воды. Постепенно песок будет вымываться, а на его поверхности покажутся красивые камешки, которые можно собрать в мешочек и использовать для игры, а можно засыпать на дно аквариума и показывать друзьям как добытый тяжким трудом клад. Объясните малышу, почему вода становится мутной при движении, почему песок вымывается из мисочки, а камни — нет. Расскажите о профессиях геолога и старателя, поведайте легенду о Золотом Эльдorado. Объясните

малышу: чтобы получить какие-то материальные блага, надо потрудиться.