УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ДСОВ №106»
_____Т.В. Чалая
приказ № 149
«30» августа 2022 г.

Режим пребывания детей в ДОУ
первая младшая группа
(холодный период года)

Дома

Подъем, утренний туалет.	6.30 - 7.30

В детском саду

Прием детей, общение, игры, самостоятельная деятельность.	7.00 - 8.10
Образовательная деятельность – Утренняя гимнастика.	8.10 - 8.15
Утренний круг (традиции- совместное начало дня, пальчиковые и речевые игры, устное народное творчество)	8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах).	8.25 - 9.00
Самостоятельная игровая деятельность детей, общение детей друг с другом	9.00 - 9.20
Образовательная деятельность в центрах активности (с перерывом 10 минут)	9.20 - 9.50
Подготовка к прогулке. Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: двигательная активность, активные спортивные игры, самостоятельная деятельность и т.п..)	10.00- 11.20
Образовательная деятельность (чтение).	11.20 - 11.35
Подготовка к обеду.	11.40 - 11.50
Обед (образовательная деятельность в режимных моментах).	11.50 - 12.10
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах).	12.10 - 12.20
Дневной сон.	12.20 - 15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна.	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику.	15.20 - 15.25
Полдник (образовательная деятельность в режимных моментах).	15.25 - 15.40
Образовательная деятельность детей (музыкальная, двигательная деятельность)	15.40 - 16.10
Подготовка к прогулке.	16.10 - 16.20
Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: двигательная активность, самостоятельная деятельность и т.п..)	16.20 - 17.35
Подготовка к ужину.	17.35 - 17.45
Ужин (образовательная деятельность в режимных моментах).	17.45 - 18.10
Самостоятельная деятельность.	18.10 - 18.40
Уход домой.	18.40 - 19.00

Дома

Прогулка.	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры.	20.00 - 20.45
Гигиенические процедуры.	20.45-21.30
Укладывание, ночной сон .	21.30-6.30, 7.30