УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «ДСОВ №106»
_____ Г.В. Чалая
приказ № 109
«16» января 2022 г.

Режим пребывания детей в ДОУ

средняя группа
(холодный период года)

Дома	
Подъем, утренний туалет.	6.30 - 7.30
В детском саду	
Прием детей, общение, игры, самостоятельная деятельность.	7.00 - 8.10
Образовательная деятельность – Утренняя гимнастика.	8.10 - 8.20
Утренний круг (традиции- совместное начало дня, определение состава группы, пальчиковые и речевые игры, обсуждение новостей, погоды и т.д.)	8.20 - 8.35
Подготовка к завтраку. Завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах).	8.35 - 8.50
Самостоятельная игровая деятельность детей, общение детей друг с другом	8.50 - 9.10
Детский совет. Образовательная деятельность в центрах активности (с перерывом 10 минут)	9.10 - 10..00
Образовательная деятельность в музыкальном, спортивном зале (по 2 раза в неделю).	
Подготовка к прогулке. Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: двигательная активность, активные спортивные игры, самостоятельная деятельность и т.п..)	10.00- 11.50
Образовательная деятельность (чтение).	11.50 - 12.00
Подготовка к обеду.	12.00 - 12.05
Обед (образовательная деятельность в режимных моментах).	12.05 - 12.25
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах).	12.25 - 12.35
Дневной сон.	12.35 - 15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна.	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику.	15.10 - 15.20
Полдник (образовательная деятельность в режимных моментах).	15.20 - 15.30
Подготовка к прогулке.	15.30 - 15.40
Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: двигательная активность, активные спортивные игры, самостоятельная деятельность и т.п..)	15.40 - 17.20
Самостоятельная игровая деятельность детей, общение детей друг с другом	17.20 - 17.40
Подготовка к ужину.	17.40 - 17.45
Ужин (образовательная деятельность в режимных моментах).	17.45 - 18.00
Самостоятельная деятельность. Вечерний сбор (Итоги дня)	18.00 - 18.45
Уход домой .	18.45 - 19.00
Дома	
Прогулка.	19.00 - 20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры.	20.00 - 21.15
Гигиенические процедуры.	21.55-22.00
Укладывание, ночной сон.	22.00-6.30, 7.30